

NGHI THỨC TU TRÌ CĂN BẢN

Quy mệnh kính lễ Đức Thế Tôn của bản tính chân thật. Ngài là Đấng đến và đi như vậy; dứt trừ hết thảy tham sân si phiền não, xứng đáng nhận sự cúng dường của hàng Trời Người; hiểu thấu tất cả mọi việc một cách chính đúng không có sai lầm (3 lần)

NAMO NAMAḤ TATTVE BHAGAVATE TATHĀGATĀYA ARHATE SAMYAKSAMBUDDHĀYA (3 lần)

❖ Tịnh Pháp Giới Chân Ngôn:

OM RAM (3 Lần)

❖ Chú đốt hương :

Khói Hương Tạo Hình Thể

Thấu Suốt Cả Ba Cõi

Năm Uẩn Điều Thanh Tịnh

Ba Độc Tự Lặng Yên

OM DHARMA-DHĀTU ANUGATA SVĀHĀ (3 Lần)

(Cắm Hương lên Bàn Thờ rồi Nguyện Hương)

Nguyện đem lòng Thành Kính

Gửi theo đám mây Hương

Lan tỏa khắp mười phương

Cúng Dường ngôi Tam Bảo

Thề trọn đời giữ Đạo

Theo Tự Tính làm lành

Cùng Pháp Giới Chúng Sinh

Cầu Phật Từ gia hộ

Tâm Bồ Đề kiên cố

Chí tu học vững bền

Xa biển khổ nguồn Mê

Chóng quay về bờ Giác

NAM MÔ HƯƠNG CÚNG DƯỜNG BỒ TÁT MA HA TÁT (3 Lần)

❖ Quy Y Phật:

Kính lạy Đức Phật Đà

Đấng vẹn toàn Phước Trí

Như Mặt Trời chiếu sáng

Phá tắt tối ngu mê

Ngài là Bậc Y Vương

Chữa lành muôn bệnh khổ

Dìu dắt mọi chúng sinh

Đưa đến bờ An Lạc

Nay con xin thành kính

Nương theo dấu vết Ngài

Nguyện xa lìa lầm lỗi

Viên mãn mọi Phước Trí

Mau thành Lương Túc Tôn

BUDDHAM ŚARANAM GACCHAMI (3 Lần)

Sau khi quy y Phật Bảo rồi. Nguyên cho con mau chóng đạt đến sự sáng suốt hoàn toàn, thông hiểu như thật Lý Sự của vạn vật để rốt ráo xa lìa phiền não khổ đau, chấm dứt sinh tử luân hồi (1 Lạy)

❖ Quy Y Pháp:

Kính lạy Pháp Giải Thoát
Con đường của Thánh Nhân
Tịnh hóa Tham, Sân, Si
Chuyển thành Giới, Định, Tuệ
Dứt trừ Phiền Não Khổ
Vượt thoát biển Luân Hồi
Nay con xin thành kính
Tuân theo Giáo Pháp này
Nguyên mau lìa sinh tử
Chứng Niết Bàn thanh tịnh

DHARMAM ŚARANAM GACCHAMI (3 Lần)

Sau khi quy y Pháp Bảo rồi. Nguyên cho con thường gặp Chính Pháp giải thoát, luôn tu tập được Chính Pháp giải thoát và chứng đạt được Chính pháp giải thoát. Đồng thời nguyện cho con mau chóng đạt được sự định tĩnh, tự tri, tự giác, tự chủ, điều dụng, vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 Lạy)

❖ Quy Y Tăng:

Kính lạy Chúng Tăng Già
Đấng Đạo Sư chân chính
Bậc điều phục Thân Tâm
Vượt Tham Dục Phiền Não
Chặt gốc rễ ngu mê
Giương cao cờ Giải Thoát
Nay con xin thành kính
Nương theo gương sáng này
Nguyên mau lìa Ngã Chấp
Đạt thanh tịnh vô ưu

SAMGHAM ŚARANAM GACCHAMI (3 Lần)

Sau khi quy y Tăng Bảo rồi. Nguyên cho con thường gặp các Bậc Đạo Sư chân chính, các vị đã điều phục thân tâm vượt thoát tham dục phiền não và giúp cho con mau chóng vượt thoát các tâm ý: Áo tưởng kiêu mạn, ganh tị tranh đấu, hoài nghi tự kiêu, trì độn mù quáng, tham dục thèm khát, giận dữ oán hận để Tịnh Hoá được các KHỔ, CHƯỚNG, HOẶC trong sáu nẻo. Đồng thời nguyện con luôn luôn đạt được cuộc sống: Hiền thiện, ngay thẳng, mực thước, chân chính, vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 Lạy)

❖ Sám Hối:

Kể từ đời Vô Thủy
Do Ngã Chấp Vô Minh
Con luôn bị đắm chìm
Luân hồi trong sáu Nẻo
Hoặc làm Trời làm Người

Hoặc Thân Thánh, Súc Sinh
Quý đói hay Địa Ngục
Thay đổi muôn hình hài
Nhận tính nét khác nhau
Chịu đắng cay, ngọt bùi
Vinh quang hay tủi nhục
Sang cả hoặc nghèo hèn
Uy Quyền cùng Nô Lệ
An vui và khổ cực
Hết thấy điều như thế
Vì ngu muội ngăn che
Khiên con không nhớ rõ

Nay có chút duyên lành
Gặp được nền Chính Pháp
Của Đấng Lương Túc Tôn
Thích Ca Mâu Ni Phật
Dạy phải dẹp Ngã Chấp
Trừ bỏ Tham, Sân, Si
Tu tập Giới, Định, Tuệ
Luôn làm lành lánh dữ
Tự tịnh Tâm Ý mình
Vượt luân hồi sinh tử
Đạt thanh tịnh vô ưu
*)SARVA-PĀPASYA AKARAṆAM
KUŚALASYA UPASAMPA DAḤ
SVACITTA PARYAVADANAM
ETAD BUDDHASYA ŚĀSANAM (3 lần)

Mọi Pháp lành như thế
Cần phải thực hành ngay
Không toan tính chần chừ
Vì kiếp đời ngắn ngủi
Hơn nữa Thân khó giữ
Bởi bệnh tật, già nua
Thêm cái chết bất ngờ
Cắt đứt dòng Sinh Mệnh

Nay con xin tuân phục
Hành theo Chính Pháp này
Trước tiên xin Sám Hối
Mọi tội lỗi xưa kia
Từ Ý sinh, Miệng nói
Thân làm, dạy người làm
Tạo Nhân gây Nghiệp ác
Hết thấy Nghiệp Tội ấy
Cao dày nhiều vô lượng
Khó đong đo tính đếm

May nhờ ân Tam Bảo
Lực Bi Mẫn rộng sâu
Giúp cho con trừ tội
Kéo con xa nẻo Ác
Thọ sinh hình vóc Người
Gặp gỡ được Chính Pháp
Vượt thoát biển Tử Sinh

(Tán Thán Tam Bảo Thân Lực Diệt Tội Đà La Ni Chú)

*)NAMO NAVA-NAVATĪNĀM SAMYAKSAMBUDDHA KOṬIṆĀM
NAMO NAVA-NAVATĪNĀM DHARMA KOṬIṆĀM
NAMO NAVA-NAVATĪNĀM SAṂGHA KOṬIṆĀM
TADYATHĀ: OM_ AMALE VIMALE NIRMALE SARVA-PĀPA
KṢAYAM-KARE SVĀHĀ (3 lần)

Do uy lực phép màu
Của **Đà La Ni Chú**
Tất cả những lo âu
Tất cả những bệnh tật
Tất cả những tai họa
Tất cả nghiệp oan trái
Đều phải được tiêu diệt
Khiến cho thân đời này
Chuyển khổ thành an vui
Mau chóng chứng Chính Pháp
Vượt thoát vòng tử sinh
Y như lời chân thật này
Xin cho con được mọi Phước Tuệ thù thắng

❖ Tu trì Thập Thiện:

1. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự sát sinh**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh được trường thọ
2. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự trộm cắp**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh đạt được những sự mong cầu.
3. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự tà dâm**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự tham muốn thấp hèn.

.) Chân Ngôn tịnh ba Nghiệp của Thân là:

Tự Tính của Tôi vốn thanh tịnh
Như sự thanh tịnh của tất cả Pháp Hữu

OM_ SVABHĀVA ŚUDDHA SARVA-DHARMA-BHAVA ŚUDDHA
UHAM (3 lần)

Nguyện cho **Thân của con** được thành tựu thanh tịnh
KĀYA SIDDHI_ OM (3 lần)

4. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự nói dối**.
Nguyện cho con và tất cả chúng sinh đạt được sự an tịnh của một tâm hồn chân thật.
5. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự nói hai lưỡi**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự xảo trá, mê hoặc... luôn đối
đãi tử tế với nhau và học hỏi lẫn nhau về Đạo Pháp

6. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự nói điều ác**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự khinh mạn, cao ngạo...

7. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự nói lời thêu dệt phù phiếm**

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ sự nói điều vô ích, luôn đạt được sự
thành tâm đối đãi với nhau

)Chân Ngôn tịnh bốn nghiệp của miệng là:

Lời nói của tôi cũng thanh tịnh

Như sự thanh tịnh của tất cả Pháp Ngữ

OM_ VĀKYA ŚUDDHA SARVA-DHARMA-VĀKYA ŚUDDHA UHAM (3
lần)

Nguyện cho **lời nói của con được thành tựu thanh tịnh**

VĀK SIDDHI_ ĀḤ (3 lần)

8. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự tham dục**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự keo kiệt, ganh tỵ

9. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự giận dữ**

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ sự thù hận, đạt được Tâm Từ Bi của
bậc Thánh

10. Con xin vâng giữ Pháp Học là **lánh xa sự Tà Kiến**.

Nguyện cho con và tất cả chúng sinh lánh xa sự ngu dốt, mau chóng tăng trưởng
Phước Tuệ, thực chứng được con đường của bậc Thánh

)Chân Ngôn tịnh ba nghiệp của Ý là:

Tâm Ý của tôi cũng thanh tịnh

Như sự thanh tịnh của tất cả Pháp Ý

OM_ CITTA ŚUDDHA SARVA DHARMA-CITTA ŚUDDHA UHAM (3
lần)

Nguyện cho **Tâm Ý của con được thành tựu thanh tịnh**

CITTA SIDDHI_ HŪM (3 lần)

Ba nghiệp thanh tịnh xong

SARVA-SIDDHI_ HRĪḤ (3 lần)

Vận Tâm trong đường ác

Tất cả các chúng sinh

Mọi tội, các nhóm Chướng

Tiêu diệt hết, không sót

Đều được thân thanh tịnh

OM ĀḤ HŪM HRĪḤ (3 lần)

❖ **Lễ Nguyện:**

Nay đệ tử (Họ tên ... Pháp danh ...) tri tụng **mười Hồng Danh lớn của chư Phật**,
Nguyện xin mười phương Thường Trụ TAM BẢO, chư Phật, Bồ Tát, các Hiền Thánh
Chúng, chư vị Hộ Pháp ...hãy rủ lòng từ bi gia hộ đệ tử cho con mau chóng đoạn diệt
phiền não, tiêu trừ nghiệp chướng, xa lìa ách nạn khổ đau, thường được tốt lành, chứng
đạt Chính Pháp Giải Thoát.

ITYAPI BUDDHO BHAGAVĀMS-TATHĀGATO ARHAN
SAMYAKSAMBUDDHO VIDYĀCARANA-SAMPANNAH SUGATO
LOKAVID-ANUTTARAḤ PURUṢA-DAMYA-SĀRATHIḤ ŚĀSTĀ-DEVA-
MANUṢYĀṆĀM BUDDHO BHAGAVĀNITI (9 lần.....108 lần)

❖ **Hồi Hương Hộ Pháp:**

_ Trời, Rồng, A Tu La, Dạ Xoa
Đến nghe Phật Pháp , nên chí tâm
Ứng hộ Phật Pháp mãi trường tồn
Mỗi mỗi siêng tu lời Phật dạy
Bao nhiêu Hữu tình đến chốn này
Hoặc trên đất bằng, hoặc hư không
Thường đối người đời khởi Tâm Từ
Ngày đêm tự mình nương Pháp ở
_ Nguyện các Thế Giới thường an ổn
Vô biên Phước Trí lợi quần sinh
Bao nhiêu tội nghiệp thấy tiêu trừ
Xa lìa các khổ, về Viên Tịch
Hằng dùng Hương Giới xoa vóc sáng
Thường khoác áo Định để an thân
Hoa Diệu Bồ Đề trang nghiêm khắp
Tùy theo chỗ ở thường an lạc
[Phổ Thế Minh Phi Chân Ngôn :]

OM_ LOKA ALOKA KARĀYA_ SARVA DEVA NĀGA YAKṢA
GANDHARVA ASURA GARUḌA KIMNARA MAHORAGA HRDAYA
ANYA AKARṢĀYA VICITRA GATI_ SVĀHĀ (3 lần)

❖ **Giải oan kết:**

Giải kết, giải kết, giải oan kết
Nghiệp chướng bao đời đều giải hết
Rửa sạch lòng Trần, phát Tâm thành kính
Nay trước Phật Đài cầu giải kết
OM_ DAHA DAHA_ SARVA DUṢṬA PRADUṢṬA_ TĀRĀNĀM_ HŪM
(3 Lần)

❖ **Phục Nguyện:**

Nguyện ngày an lành, đêm an lành
Đêm ngày sáu thời thường an lành
Trong hết thấy thời thường an lành
Nguyện xin TAM BẢO thương nhiếp thọ
Nguyện chư Thượng Sư thương nhiếp thọ
Nguyện xin Hộ Pháp thường ứng hộ
OM_ DHĀRE DHĀRE_ BANDHARE_ SVĀHĀ (3 Lần)

❖ **Hồi Hương:**

_ Nguyên đem công đức này, hồi hướng cho tất cả. Cầu cho Cửu Huyền Thất Tổ, cha mẹ muôn đời, hương linh đã khuất đều được nương nhờ theo PHẬT LỰC tiếp dẫn về cõi TỊNH ĐỘ

_ Nguyên cho toàn thể gia quyến: già, trẻ, lớn, nhỏ trong đời hiện tại đều được tăng phước thọ, xa lìa mọi bệnh tật tai ương dứt trừ mọi duyên ác, mau chóng đạt chính kiến .

_ Nguyên cho tất cả chúng sinh thường được an vui
Nguyên cho tất cả chúng sinh mau lìa khổ não
Nguyên cho tất cả chúng sinh sớm khởi từ bi
Nguyên cho tất cả chúng sinh đồng thành PHẬT ĐẠO

❖ **Tăng Đức Hạnh Chân Ngôn:**

OM_ SAMBHARA SAMBHARA VIMANA-AKṢARA MAHĀ-VAJRA
HŪM

OM_ SMARA SMARA VIMANA-AKṢARA MAHĀ-VAJRA HŪM (3 lần)

❖ **Bổ khuyết Chân Ngôn :**

OM_ DHURU DHURU _ JAYE MUKHE _ SVĀHĀ (3 lần)

❖ **Lễ vãn:**

Tri tụng công đức Thù Thắng hạnh
Vô biên Thắng Phước đều hồi hướng
Nguyên khắp chúng sinh đang chìm đắm
Mau lìa khổ não chúng BỒ ĐỀ
NAM MÔ THẬP PHƯƠNG THƯỜNG TRỤ TAM BẢO (3 lần)

05/08/2016

HUYỀN THANH kính ghi